

Asuntos importantes a considerar sobre **SALUD**

=====

1) El Cuerpo es la Estructura de Conciencia creada por nuestro Ser para el desarrollo de la Consciencia de lo que Somos y de lo que la propia Vida es. Es por esto que las formas corporales y de su Anatomía y Fisiología interna vienen a expresar las características de nuestra Personalidad, es decir, las posibilidades de intervención de nuestras capacidades desarrolladas.

=====

2) "El Cuerpo es la expresión orgánica o materializada de los valores mentales del individuo". Y desde la consideración de que "Todo es Mente", y que "los Cuerpos son **los diferentes estados de vibración de las Consciencias**", cabe remarcar la trascendencia de considerar al Cuerpo como la herramienta más valiosa del plano encarnado para poder conducir al Alma a su proyecto de vida en su condición humana terrenal.

=====

3) Sepamos que **somos una Unidad integral,** y que aquello que de nuestra estructura Corporal no atendamos de manera oportuna, afectará a las posibilidades de nuestra Personalidad, pues todo el Cuerpo tiene su representación en áreas cerebrales.

=====

4) Por vía Digestiva nutrimos el Cuerpo, y por vía Respiratoria nutrimos la ConSciencia (siempre que sea respiración completa "nasal"). El desarrollo de la Consciencia es inversamente proporcional a la capacidad de digestión gástrica (donde tiene lugar la digestión proteínica). Tener bloqueada una "narina", su hemisferio cerebral correspondiente estará bloqueado. Nariz izquierda rige hemisferio derecho; nariz derecha rige hemisferio izquierdo. Respirar por la boca inhibe lo cerebral y estimula lo emocional.

=====

5) Los Pensamientos son "energías psíquicas estructuradas" que deambulan por los "campos atmosféricos" (campos morfogenéticos) que alimentamos entre todos los humanos, y como **tal alimento** de nuestra Mente, nos llegan para que sepamos los que acoger o los que rechazar.

=====

6) Según es nuestra condición Visual, la Dinámica corporal que hacemos, los Nutrientes que ingerimos, las características de nuestra Fisiología orgánica,... y también todo cuanto son las tendencias y modos de aplicar los Sentidos, elementos y facultades del Cuerpo en cada uno de sus aspectos, van a condicionar las posibilidades del **Modo de ver la Vida y nuestras implicaciones en ella.**

=====

7) Los Sentidos desarrollan las **neuronas Grises del Cerebro. Nuestra Dinámica corporal desarrolla las **neuronas Blancas cerebrales.** Éstas son responsables de la interrelación entre las diversas áreas grises y, también, de la posibilidad de coordinación de ambos hemisferios.**

=====

8) Nuestro ser mental está constituido por una diversidad de tendencias psíquicas. Y nuestro libre albedrío se constituye como la resultante del actuar de todas esas tendencias que van operando en nuestro interior, a la mayoría de las cuales olvidamos. Por tal razón, no solemos saber de las propias contradicciones que existen en nuestro interior y que dificultan muchas de nuestras pretensiones, culpando así a voluntades ajenas. [ver imagen "Neurona de la Personalidad"]

=====

9) Nuestras tendencias Nutricionales no son aleatorias o fortuitas en cada persona. **Guardan estrecha relación con nuestros modos de ser**. La bioquímica predominante de cada alimento viene a fortalecer o debilitar reacciones orgánicas muy concretas, así como a las Vísceras y Sistemas que intervienen en ellas. Por esta razón, nuestro Subconsciente nos conduce a ingerir de aquello que va a posibilitar dar vida a la Personalidad cuya inercia impera en cada cual. Y es así que, aunque suele decirse que "Somos en función de lo que comemos", la cosa es aún más profunda, pues **"Comemos según somos"**. Sólo un verdadero cambio de Actitud de vida, dará eficacia a lo que pretendamos en el Cuerpo. Nuestro Organismo no es sabio; está regido por nuestras tendencias subconscientes, que ignoramos.

=====

10) Entre todos los Seres Humanos, hay tal diversidad de condiciones y requerimientos digestivos, que puede decirse a nivel general que "ellos son Omnívoros", pero la realidad de cada cual precisa una nutrición bien específica. La falta de información o de conocimiento no exime de sus perjuicios. Por lo que... no hay alimento "bueno" en sí mismo; depende de a quién va dirigido. [ver imagen última: "Fisiognología"]

=====

11) El criterio de "control de Calorías de los Alimentos" pierde su sentido ante el hecho de la gran diversidad de capacidades digestivas y requerimientos bioquímicos existentes.

=====

12) Los Virus, la Mala suerte, las Circunstancias, las Emociones, etc., no son la Causa de que enfermemos. Su razón está en el desconocimiento que tenemos de nuestra Naturaleza Humana y lo inadecuado de nuestros hábitos (nutricionales y de todo orden), que desequilibran y degradan nuestro Organismo físico-mental. Las influencias Bioquímicas condicionan Cuerpo y Mente, y luego ambos entre sí.

=====

13) Del Tabaco se conoce su repercusión negativa en la estructura pulmonar y ciertos aspectos circulatorios, pero lo más desastroso es su repercusión en las posibilidades de nuestro cerebro, que **inhibe los lóbulos temporales** (laterales), responsables de la toma de consciencia. Permite pensar, filosofar, recordar,... pero no el tomar Consciencia de cómo vivimos, de ahí su fácil enganche.

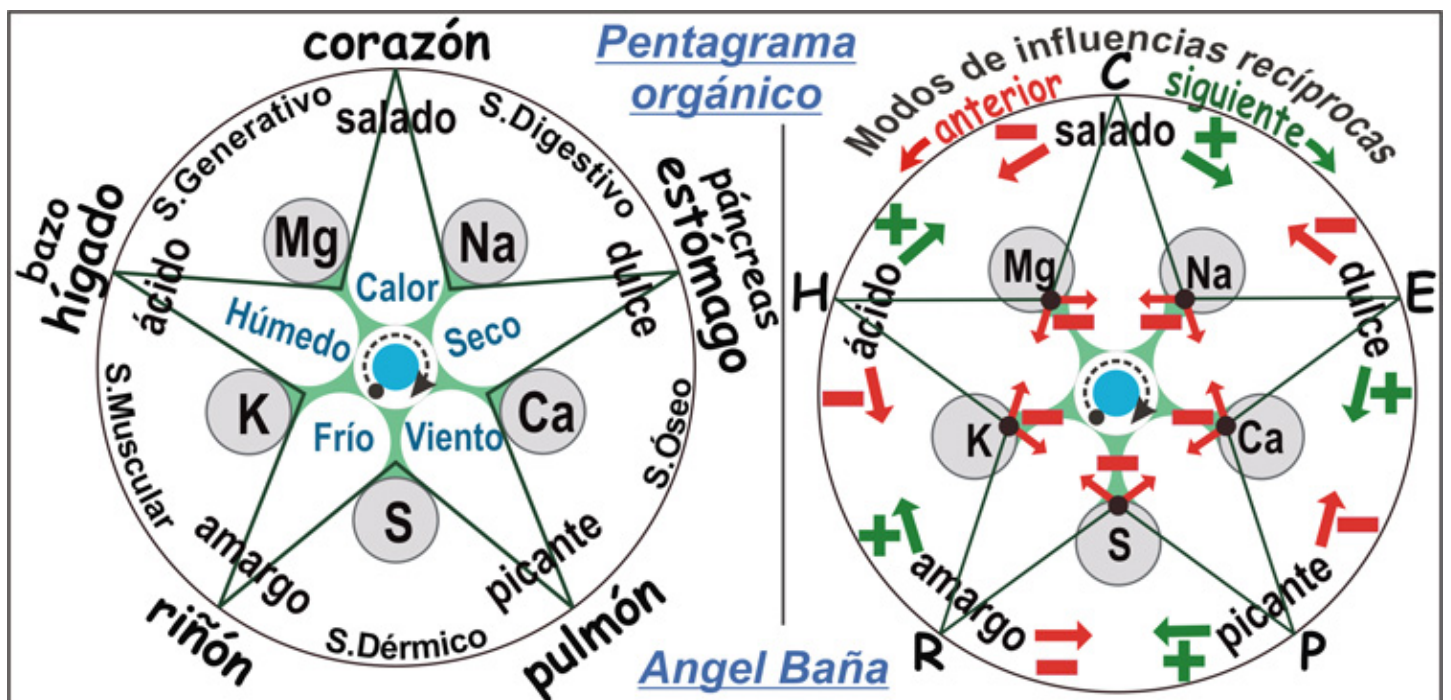
=====

=====

14) Recordando a Hipócrates diremos: "Que tu medicina sea tu Alimento, y el Alimento tu medicina", e igualmente... "Tus fuerzas naturales, las que están dentro de ti, serán las que curarán tus enfermedades". Pues si conocemos el contenido bioquímico predominante de los diferentes Alimentos y cómo afecta a cada Sistema y Víscera de un Organismo específico, no precisaríamos de químicas inorgánicas en las deficiencias funcionales del Ser. Sus efectos no se dejan esperar.

=====

15) "Pentagrama Orgánico". En él se relacionan entre sí Órganos esenciales, Sistemas orgánicos y 5 Elementos bioquímicos. **Todo tiene su "Pro" y su "Contra":** [signo "-" = afecta Mal] [signo "+" = afecta Bien]

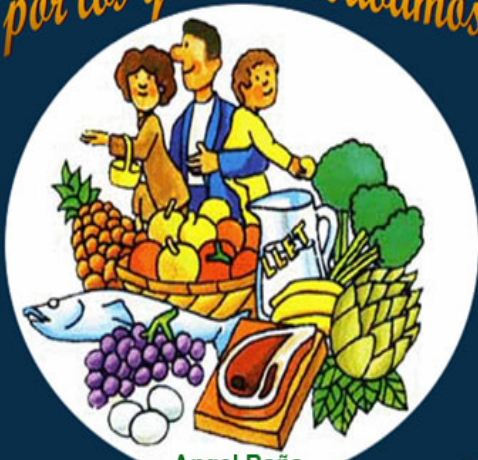


===== * * * * * =====

Más imágenes, expresivas por sí mismas, que podremos comentar:



Las Alimentos refuerzan los Campos
por los que nos motivamos



Angel Baña

Con lo que como fija el rumbo de mi Mente



Depresión Tristeza Obsesión Enfermedad Angel Baña Entusiasmo Optimismo Salud Vitalidad

Sistema reproductor

Legumbres ★★★★★
Sal ★★★★★
Vinagre ★★★★★
Cítricos y Vitamina "C" ★★★★★

Angel Baña

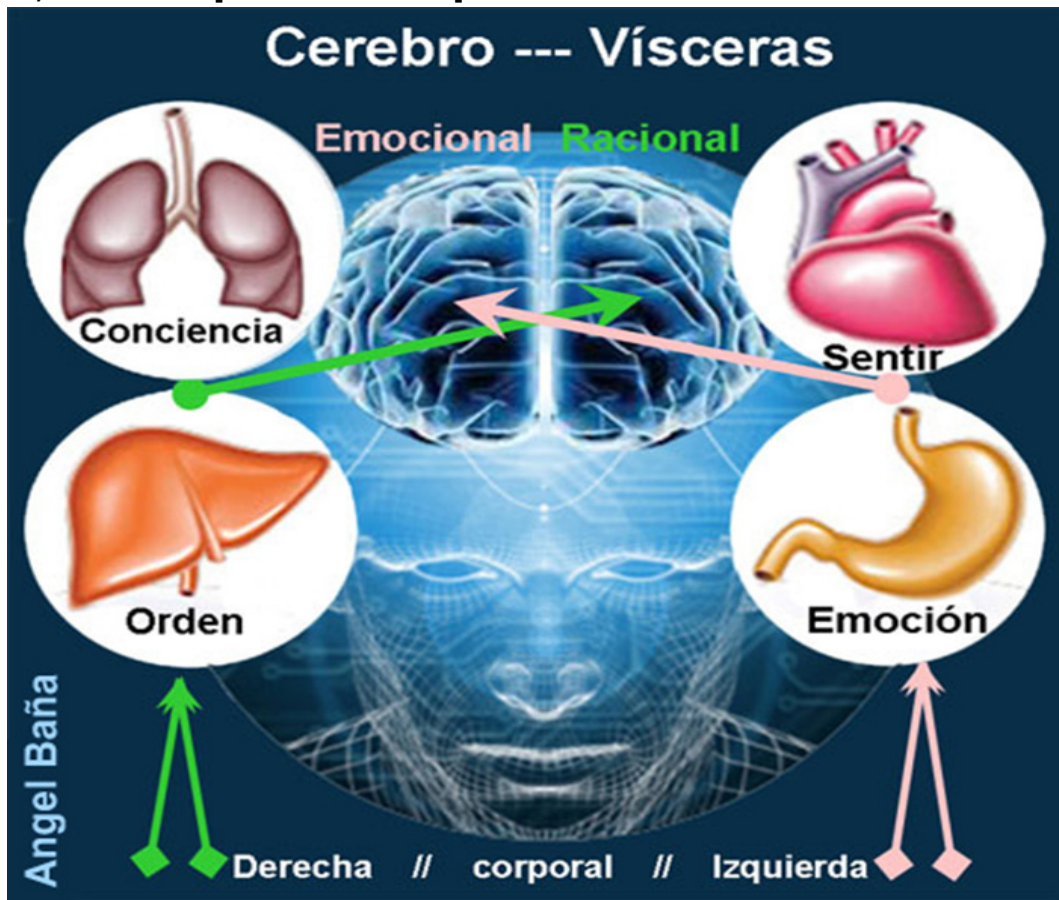
★ Nutre ★ Desarrolla ★ Inhibe ★ Excita ★ Destruye

Angel Baña

Obstrucción

=====

Esta otra imagen muestra las relaciones de **las 4 Vísceras de la caja torácica**, que intervienen, por su "**Unilateralización**" en la evolución filogenética, en la **especialidad que tienen los Hemisferios Cerebrales**:



Hígado y Pulmones: Responsables del Orden y Racionalidad.
Estómago y Corazón: Responsables de Emociones y Sentimientos.

Y por último, imagen que nos enseña **dónde observar en el Rostro**, con facilidad, **la condición de nuestros elementos orgánicos internos**:

